



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

**SLOW BIKE 2012**  
**ESCURSIONE MTB VAL VARAITA**  
**Intersezionale a cura delle Sezioni CAI**  
**CHIERI-VARESE / NOVI LIGURE / ASCOLI PICENO**

**DATA ESCURSIONE:** 21 – 22 Luglio 2012

**ORA PARTENZA:** Da Ascoli Piceno: venerdì 20/07 ore 10,00  
1° giorno sabato: PONTE CHIANALE (CN) ore 7,30  
2° giorno domen.: PONTE CHIANALE (CN) ore 7,30

**IMPEGNO** LUNGH. COMPLESSIVA 1° giorno 36,0 km.  
**FISICO:** DISLIV. COMPLESSIVO 1° giorno 1.600 m.  
LUNGH. COMPLESSIVA 2° giorno 22,0 km.  
DISLIV. COMPLESSIVO 2° giorno 1.000 m.

**DIFFICOLTA'** 1° giorno: BC+/OC (vedi informazioni)  
**TECNICA:** 2° giorno: MC/BC+

**ACCOMPAGNATORI:** REFERENTE SEZIONE ASCOLI PICENO  
Alessandro Federici

### **Premessa**

Inauguriamo una nuova tradizione, tra le più rappresentative Sezioni del CAI (Chieri – Novi Ligure – Varese ed Ascoli Piceno): **pedalare per conoscere l'Italia**, con gli amici conosciuti in occasione dei Raduni Nazionali MTB-CAI. Abbiamo fortemente voluto queste escursioni come ulteriore occasione per frequentare insieme le montagne e condividere le emozioni di indimenticabili giornate fra pedalate e chiacchierate tra "vecchi" compagni. Le escursioni, queste molto impegnative, sono una scusa per rivederci e raccontarci le

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

esperienze di MTB nelle nostre realtà, fra le Sezioni che hanno contribuito certamente a sviluppare e consolidare quest'attività nel CAI.

L'occasione è quest'anno particolarmente ghiotta: due escursioni di notevole valore ambientale e paesaggistico, in Val Varaita. La prima da Pontechianale al Colle dell'Agnello e da qui in vetta al Roc della Neira; discesa verso i laghi Longet e Blu. Secondo giorno sempre da Pontechianale sino a Bellino, salita al Colle della Battagliola con ripida discesa verso il lago di Pontechianale.

### **Descrizione Itinerario**

#### **1° giorno: 21 luglio 2012 - Laghi della Val Varaita**

Il percorso di sabato prevede una lunga salita ripida su asfalto (con i suoi 2748 metri il Colle dell'Agnello è il terzo colle più alto d'Europa dopo il colle dell'Iseran e il passo dello Stelvio: m, 9 km per 1000 metri di dislivello, punte del 16%, cima Coppi del Giro d'Italia e del Tour de France): ottime capacità ciclistiche. L'Agnello è il più basso dei 4 colli che affronteremo: per raggiungere gli altri, fino alla quota di 2900 m, serviranno due tratti di portage da circa 30 minuti ciascuno. Chi ha voglia potrà fare una deviazione su di un 3000, in bici – da valutare sul momento. La discesa è in genere un OC, con diversi tratti BC. Non ci sono tratti esposti (salvo uno molto breve) e si può scendere tranquillamente a piedi bici a mano. Tenete presente che ci sono 1600 metri di discesa.

#### **2° giorno: 22 luglio 2012 - Colle Battagliola**

Domenica il giro della Battagliola è più semplice. Salita MC prima su asfalto facile poi su sterrata militare con pendenza media compresa tra 10 e 12%, discesa ripidissima (quasi mai sotto al 30%) nel bosco con poche pietre ma tante radici e gradini, e un primo tratto nel cavatappi (ovvero: sequenza di tornantini).

### **INFORMAZIONI**

Il costo d'iscrizione è di € 6,00 per i soci CAI. Il costo d'iscrizione è di € 20,00 per i non soci CAI. Trattandosi di un'escursione di notevole difficoltà, di livello OC, non sono ammessi non soci CAI se non direttamente conosciuti dagli organizzatori per le loro ottime capacità tecniche. La quota d'iscrizione non comprende: costi di trasferta, vitto e alloggio. Essendo le iscrizioni già chiuse dal 20 giugno, in via eccezionale potranno essere accettati nuovi iscritti ma le prenotazioni alberghiere andranno effettuate singolarmente.

**Raccomandiamo** di dotarsi di abbondanti scorte di cibo e di acqua (almeno un litro e mezzo/ due litri), dato non esistono fonti e/o strutture in quota.

Si sottolinea, inoltre, l'importanza di consultare le previsioni meteo per organizzarsi con abbigliamento idoneo, in quanto gli itinerari si svolgono in ambienti di alta montagna.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

Le difficoltà MC-BC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dal Gruppo di Lavoro Cicloescursionismo della CCE. La doppia sigla MC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

**MC:** (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

**BC** (per cicloescursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

Per partecipare occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione. All'escursione in MTB, come per le altre iniziative sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione, fino al raggiungimento di un numero massimo di 20 partecipanti.

Gli orari di apertura della sede CAI di via Cellini sono i seguenti: mercoledì e venerdì, dalle ore 19.00 alle 20.00.

Raccomandiamo di portare nello zaino la dotazione minima per ovviare a piccoli inconvenienti meccanici (camera d'aria, pompa, falsa maglia per catena, chiave multi uso ecc).

È obbligatorio l'uso del casco che va indossato e tenuto allacciato per tutta la durata dell'escursione. E' indispensabile, infine, una preventiva verifica e messa a punto della bici.



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

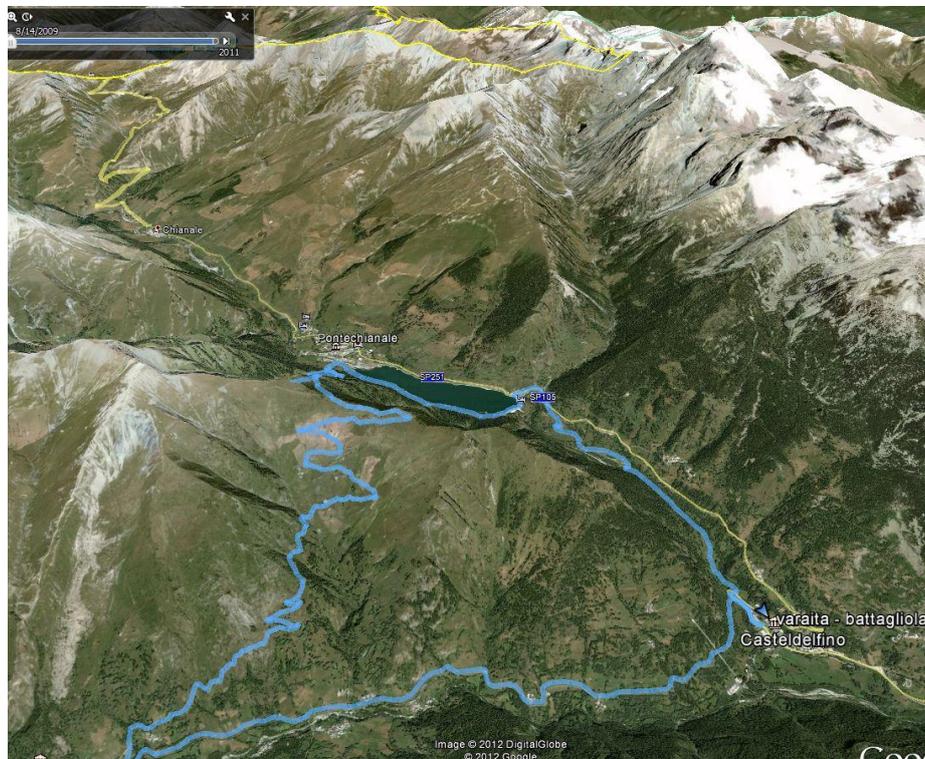
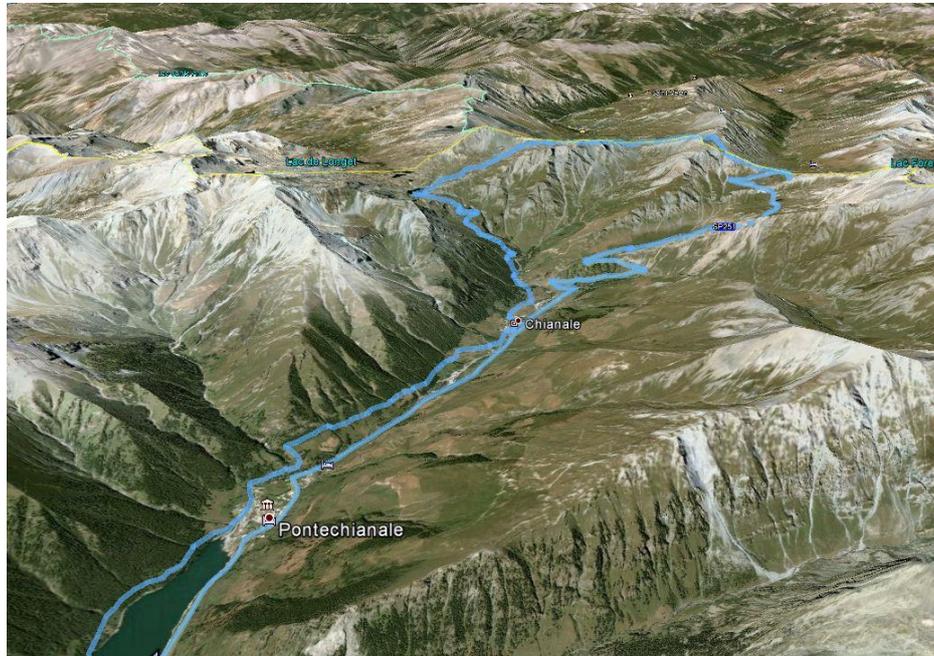


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATI GPS TRIDIMENSIONALI DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)